**OSNOVNA ŠOLA HORJUL**

Šolska ulica 44, 1354 Horjul

****

**JEDILNIK**

*29. januar–2. februar 2024*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ponedeljek** | **Zajtrk** | Polnozrnat kruh(1), jogurt(7) |
| **Malica** | Ovseni kruh(1), medeni namaz(7), bio jabolko, čaj |
| **Kosilo** | Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči(1), dušen riž, mesno-zelenjavni ragu(1,7,10), zeljna solata |
| **Popoldanska malica** | Buhtelj z marmelado(1,7), mleko(7) |
| **Torek** | **Zajtrk** | Črni kruh(1), pašteta, kumarice, čaj |
| **Malica** | Žitne čokoladne kroglice(1,6,7), navadni LCA jogurt(7) |
| **Kosilo** | Piščančji zrezek v smetanovi omaki(7), polnozrnati kuskus(1), rdeča pesa, rezine citrusov |
| **Popoldanska malica** | Jabolko, polnozrnati krekerji(1) |
| **Sreda** | **Zajtrk** | Koruzni kosmiči, mleko(7) |
| **Malica** | Sirova štručka(1,7), bela kava(7)  |
| **Kosilo** | Boranja(1), svaljki s skuto(1,3,7,12), okisana zelenjavna priloga, korenčkov mafin(1,3,7), limonada  |
| **Popoldanska malica** | Skutka(7), črni kruh(1) |
| **Četrtek** | **Zajtrk** | Bio zvezdica s posipom (1), mleko(7), suho sadje |
| **Malica** | Bio črni kruh(1), kuhan pršut, paprika**ŠS**, čaj |
| **Kosilo** | Goveja juha z zlatimi kroglicami(1), hrenovka, špinača(7), pire krompir(7), sadje |
| **Popoldanska malica** | Bio rožičeva potička(1), 100% sok |
| **Petek** | **Zajtrk** | Kruh z ovsenimi kosmiči(1), cimetov namaz(7), čaj, mandarina |
| **Malica** | Bio sadni kefir(7), pirina bombeta(1) |
| **Kosilo** | Krompirjev golaž(1), kruh(1), jabolčni zavitek(1,3,7), voda |
| **Popoldanska malica** | Rižev vafelj, banana |
| **OPOZORILO V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3**. jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12**. žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih. **V primeru, da dobavitelj ne dostavi naročenih artiklov, si kuhinja pridržuje pravico do spremembe jedilnika. Voda in topel čaj sta ves čas na voljo.** **DOBER TEK!***Legenda: BIO* - ekološko živilo; domače - živilo lokalnega pridelovalca, šs: šolska shema sadja in zelenjave |